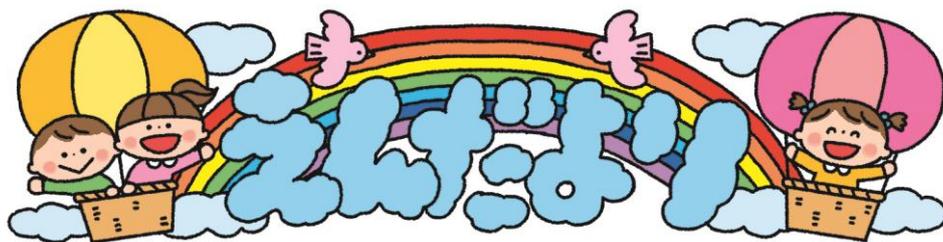


きしほいくえん



日に日に寒さが和らぎ、春らしい暖かさを感じる季節になりました。4月当初、泣いていたお子さんも今では笑顔で登園し、友達と過ごせるようになりました。着替えや支度が上手く出来ず、ご機嫌斜めになってしまったお子さんも、今では一人で最後まで出来るようになりました。一年を振り返るとお子さんたちの成長をととてもうれしく思います。また、保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

3月は締めくくりの月となります。残りの時間をお子さんと大切に過ごしていきたいと思ひます。

3.4月の行事予定

3月	9日(木)	避難訓練 園服販売
	10日(金)	年長児お楽しみ会
	25日(土)	第47回卒園式
4月	19日(水)	交通安全教室
	21日(金)	誕生会
	26日(水)	避難訓練



メールアドレス登録について

新年度に向けてのメールアドレス登録のお知らせを、6日(月)に配布します。期日までに忘れずに登録してください。

持ち物について

新年度に向けて、お子さんの衣服・靴等のサイズをご確認ください。又、持ち物には必ず記名をお願いします。



園服販売について

9日(木)14:00~18:30までの間、保育業者による園服・新年度用品の販売を致します。当日は引き換え用紙を忘れずにお持ちください。

又、お釣りの無いようお願い致します。

3.4月体操教室

3月 6日(月)

4月 3日(月)

10日(月)

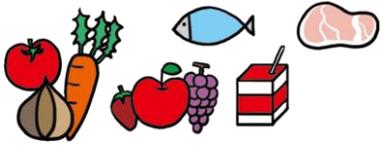


子どものすこやかサポート

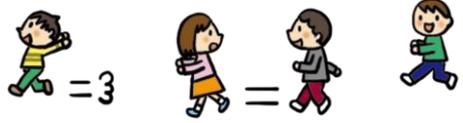
もっと大きくなろう!

大きくなる為に骨と筋肉は重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには?
好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。



外でたくさん遊びましょう!
筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



1年間、健康に過ごせましたか?

お子様と1年間を振り返り、チェックしてみましょう。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくのおてつだい

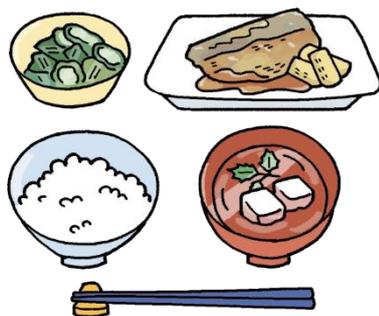
今年度も残りわずかとなりました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。食べられるようになったものがあったり、食べる量が増えたりと成長を感じます。進級に向けて、生活リズムや食事のバランスを見直してみましょう! 来年度も引き続き、食を通して子どもたちの成長をサポートしていきたいと思います。

3月10日(金)は年長さんが選んだ特別メニューの提供を予定しています。お楽しみに!

三食しっかり食べましょう



バランスのいい食事



食べられる量を見直してみましょう

