

きしほいくえん



日に日に寒さが和らぎ、春らしい暖かさを感じる季節になりました。4月初、泣いていたお子さんも今では笑顔で登園し、友達と過ごせるようになりました。着替えや支度が上手く出来ず、ご機嫌斜めになってしまったお子さんも、今では一人で最後まで出来るようになりました。一年を振り返るとお子さんたちの成長をとてもうれしく思います。また、保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

3月は締めくくりの月となります。残りの時間をお子さんと大切に過ごしていきたいと思えます。

3.4月の行事予定

3月	9日(木)	避難訓練 園服販売
	10日(金)	年長児お楽しみ会
	25日(土)	第47回卒園式
4月	19日(水)	交通安全教室
	21日(金)	誕生会
	26日(水)	避難訓練



メールアドレス登録について

新年度に向けてのメールアドレス登録のお知らせを、6日(月)に配布します。期日までに忘れずに登録してください。

持ち物について

新年度に向けて、お子さんの衣服・靴等のサイズをご確認ください。又、持ち物には必ず記名をお願いします。



園服販売について

9日(木)14:00~18:30までの間、保育業者による園服・新年度用品の販売を致します。当日は引き換え用紙を忘れずにお持ちください。

又、お釣りの無いようお願い致します。

3.4月体操教室

3月 6日(月)

4月 3日(月)

10日(月)

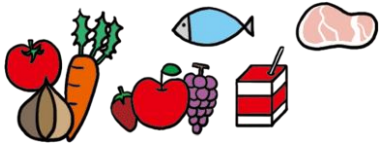


子どものすこやかサポート

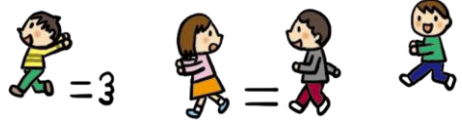
もっと大きくなろう!

大きくなる為に骨と筋肉は重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには?
好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。



外でたくさん遊びましょう!
筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



1年間、健康に過ごせましたか?

お子様と1年間を振り返り、チェックしてみましょう。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくのおてつだい

今年度も残りわずかとなりました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。食べられるようになったものがあったり、食べる量が増えたりと成長を感じます。進級に向けて、生活リズムや食事のバランスを見直してみましょう! 来年度も引き続き、食を通して子どもたちの成長をサポートしていきたいと思います。

3月10日(金)は年長さんが選んだ特別メニューの提供を予定しています。お楽しみに!

三食しっかり食べましょう

バランスのいい食事

食べられる量を見直してみましょう

