



新入園児の皆さん、そして進級の在園児の皆さん、おめでとうございます。
 新しいお子さんを迎え、保育園は新年度を迎えました。
 お友達や先生たちと遊び、給食やおやつと一緒に食べながら保育園が楽しい場所になることを願っています。親御さんから離れ、初めての場所や初めてのお友だちにしばらくは不安になるお子さんたちを保育園では見守っていききたいと思います。
 保護者の皆様には、保育園へのご理解とご協力をお願いし、今年度もよろしく願いいたします。



4月・5月の行事



- 4月 1日(土) 第48回入園式
- 19日(水) 交通安全教室
- 21日(金) 4・5月誕生会
- 26日(水) 避難訓練
- 29日(土) 昭和の日



- 5月 3日(水) 憲法記念日
- 4日(木) みどりの日
- 5日(金) こどもの日
- 8日(月) 夏服着用
- 9日(火) 年中・年長児ピクニック
- 10日(水) 園児健康診断
- 11日(木) 0・1歳児保護者会
- 12日(金) 2歳児・年少児保護者会
- 15日(月) 年中児・年長児保護者会
- 17日(水) 園児健康診断
- 19日(金) 運動会予行練習
- 23日(火) 避難訓練
- 27日(土) 第48回運動会
- * 雨天の場合順延
- 6月3日(土)



4月・5月の体操教室

- | | |
|----------|----------|
| 4月 3日(月) | 5月 8日(月) |
| 10日(月) | 15日(月) |
| | 22日(月) |



体操教室は体操着着用を忘れずに!



☆送迎の際は交通に気を付けてください。
 お子さんが、道路に飛び出すことのないように手をつなぎ、横断歩道を渡りましょう。

☆タオルやコップは毎日使用します。
 衛生上、コップは洗い、タオルは洗濯したものを
 持たせてください。

また、古くなったタオルは取り換えて頂くように
 お願い致します。



4月23日(日)は武蔵村山市議会議員選挙の投票日です。
投票に必ず行きましょう。



子どものすこやかサポート

子どもたちが新しいクラスで、新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう見守っていきたくと思います。よろしくお願いいたします。



生活リズムを身につけよう

・早寝早起きをしましょう

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌し、脳や体の発育を促します。

・朝ごはんを食べよう

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

・うんちは済んだかな

朝ごはんを食べると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。



早寝のためにできること



- ・まずは早起きから遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。
- ・朝の光でスタートカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。脳も体も活動を始めます。
- ・日中にしっかり遊ぶ心地よい疲れが眠りを誘います。
- ・入眠前の習慣づけを「おやすみ」の習慣をつけましょう。



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくのおてつだい

子どもたちにとって新しい環境に慣れるまでは食欲が落ちる時期です。そのため4月は子どもたちの好きなメニューを組み合わせた献立になっています。保育園での給食は栄養補給としての役割だけでなく、季節の食材を子どもたちに紹介したり、日本伝統の行事食などを伝えるための食育の場でもあります。

給食の時間が保育園生活の中で楽しい時間となるよう努めていきたいと思ひます。



給食室前に給食とおやつをディスプレイしてあります。
(ディスプレイは年長児の規定量です。)