



新年度が始まり、2ヵ月が過ぎました。

そろそろ梅雨を迎え保育室で過ごす事が多くなる時期になります。

先月は保護者会が行われ、学年別懇談会も3年ぶりに開催しました。初めて保育園に入られた保護者の方は保育園での様子を感じていただけたでしょうか。お子さんたちは担任の先生にも慣れ、甘えてみたり、拗ねてみたり、色々な表情が見られるようになりました。そして自分のペースで遊ぶ事も出来るようになってきました。これからはお友達との関わりも増えていき遊びも広がっていくことでしょう。

## 6月・7月の行事

- 6月 7日(水) 歯磨き指導(年少児・年中児・年長児)  
 13日(火) 避難訓練  
 14日(水) 歯科検診  
 22日(木) 食育(年間予定表の日程と変更しています。)

- 7月 5日(水) 6・7月誕生会  
 7日(金) 避難訓練  
 21日(金) 年長児夕涼み会



朝の電話連絡について

8:25から職員朝礼を行っているため、電話がつながりづらい場合があります。ご迷惑をおかけいたしますがご承知おきください。



6月4日(日)は虫歯予防デーです。

保育園では、武蔵村山市の歯科衛生士さんの歯磨き指導が行われます。

日程 6月7日(水) 対象 年少児から年長児



年長児対象 尿検査が行われます。

※検査機関へ提出します。忘れずに提出してください。

配布日 6月14日(水) 提出日 6月16日(金)



武蔵村山市の巡回指導・相談が行われます。

保護者会でもお話ししましたが、6月に今年度の第1回が行われる予定です。

お子さんのことで、先生にお話を伺いたい方は事前にお知らせください。



体操服等の注文は月末に締め切り、翌月の初旬に納品されますので、ご承知おきください。

# 子どものすこやかサポート

## 子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意!

体温の調節機能が十分発達していない乳児・幼児は、代謝が活発で脱水を起こしやすいため、特に注意が必要です。

### 脱水になりやすい条件

- 汗を沢山かいている ●のどが痛く、水分がとれない ●嘔吐や下痢をしている

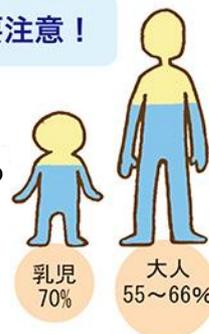
### 脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から前もって少しずつ水分をとる

※子どもはのどが渴いても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませましょう

### 初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数やおしっここの量が少ない：色が濃い
- 汗をかいていない



### 脱水のサインが見られたら

- 経口補水液を少しずつ飲ませる

※経口補水液を日常の飲料として使用すると塩分・糖分の摂りすぎになるので注意しましょう

### 脱水が進行すると

- 顔色が悪い・ぼーっとする・元気がない
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

保育園での水分補給は、遊びの前後、また、お子さんの様子により適宜、水分補給をして体調管理に努めています。



おきゅうしょく パクパク スクスクの おてつだい



## 安全な食生活を送るために。家庭でできる対策

この時期、気温や湿度が上がり、食中毒の原因となる細菌やウイルスが活発になり、食材が傷みやすくなります。家庭で予防対策をしていきましょう。

ポイントは食中毒予防の3原則、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

### つけない(持ち込まない)

- 食材を購入する際は鮮度の良いものを購入する。
- 調理前によく手を洗う。
- 魚、肉などを使う調理器具は他のものと分けて調理するなど他の食品が汚染されないようにする。



### 増やさない(広げない)

- 食材は冷蔵庫または冷凍庫で保存し、調理後は速やかに食べる。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下で冷却しましょう。



### やっつける

- 調理後は材料の中心部まで熱が通るよう加熱する。
- 布巾やまな板、包丁などの調理器具はよく洗剤で洗い、特に魚肉卵を使用した際は熱湯で殺菌すると安心です。



余った料理はラップで冷蔵庫に保管し早めに食べ、味がおかしいと思ったら捨てましょう。

