

# きしほいくえん



梅雨の時期ですが、雨上がりの園庭を元気に駆け回る子ども達の楽しそうな声が聞こえてきます。

先日、年長児さんとプランターに野菜を植えました。日に日に生長する植物の小さな変化を発見し、育てる喜びや達成感が子ども達の成長に繋がっています。毎日のように収穫できる日を楽しみにしている様子が表情から伺えます。

7月は七夕や年長児さんの夕涼み会、水遊びやプール活動など、この時期ならではの活動や行事があります。体調管理に気を付け楽しみたいと思います。

## 7月・8月の行事

7月 5日(水) 6・7月誕生会  
7日(金) 避難訓練  
21日(金) 年長児夕涼み会

8月 2日(水) 避難訓練

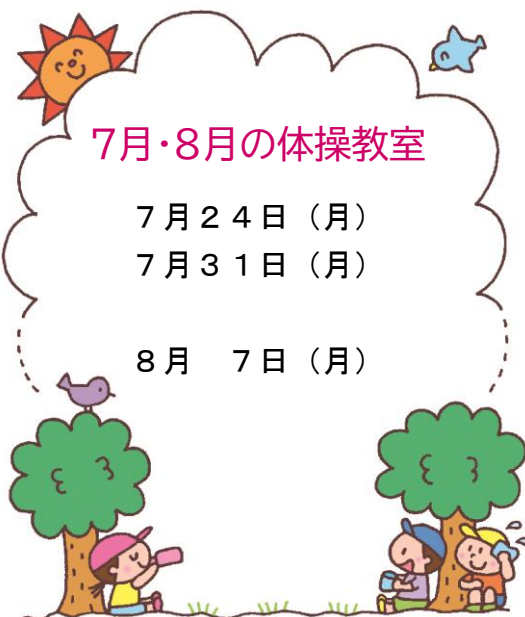


## 7月・8月の体操教室

7月24日(月)

7月31日(月)

8月 7日(月)



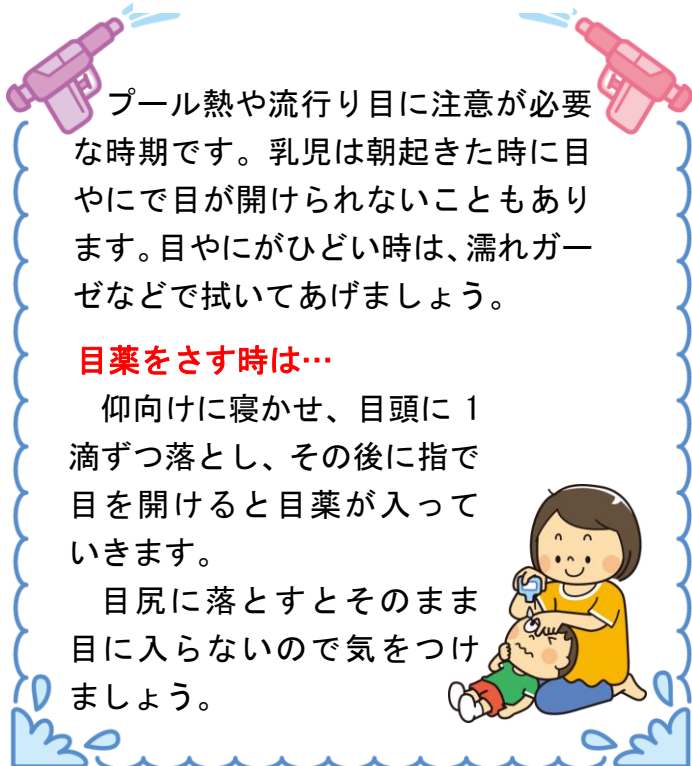
## 上履きについて

2歳から年長児までのお子さんの上履きは、白のバレースューズを履かせてください。キャラクターのプリントがされているものやカラーの上履きは、お友達間のトラブルの原因になります。

## 子どものすこやかサポート

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な季節となりました。こまめに水分補給をして体調管理に気をつけましょう。

### 目の病気に気をつけて！



プール熱や流行り目に注意が必要な時期です。乳児は朝起きた時に目やにで目が開けられないこともあります。目やにがひどい時は、濡れガーゼなどで拭いてあげましょう。

#### 目薬をさす時は…

仰向けに寝かせ、目頭に1滴ずつ落とし、その後指で目を開けると目薬が入っていきます。

目尻に落とすとそのまま目に入らないので気をつけましょう。



### 虫除けについて

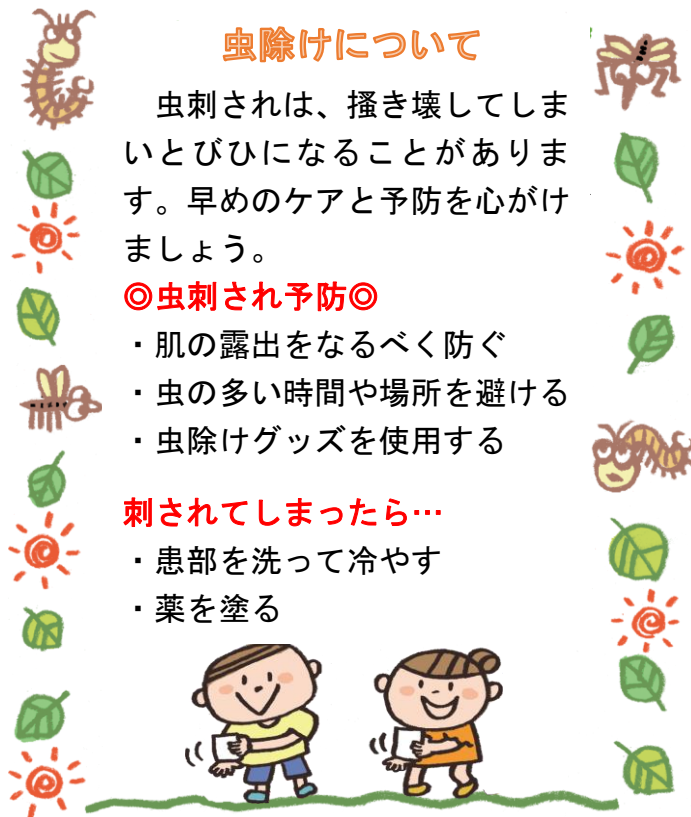
虫刺されは、掻き壊してしまいとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。

#### ◎虫刺され予防◎

- ・肌の露出をなるべく防ぐ
- ・虫の多い時間や場所を避ける
- ・虫除けグッズを使用する

#### 刺されてしまったら…

- ・患部を洗って冷やす
- ・薬を塗る



## おきゅうしょく ぱくぱく すくすくのおてつだい



### 七夕にそうめんを食べよう



7月7日は七夕です。七夕といえば織姫と彦星が天の川の橋を渡って年に1度出会う日です。七夕の行事食はそうめんです。平安時代からそうめんを食べて、無病息災を願ったという言い伝えがあります。さっぱりとしたそうめんと一緒に旬の夏野菜、お肉や卵などのたんぱく質を食べて夏バテを防止しましょう。

#### 七夕そうめん

材料(4人前)

そうめん …4人分  
オクラ …6本  
ロースハム…6枚  
卵 …1個  
砂糖 …小さじ2  
塩 …少々  
めんつゆ …1/2カップ  
水 …4カップ

#### 作り方

- ① そうめんを茹で、流水で冷ましておく。
- ② オクラを茹で、5ミリ幅に切る。
- ③ ロースハムを短冊切りにする。
- ④ 卵に砂糖、塩を入れよく混ぜ、薄焼きにし、錦糸卵にする。
- ⑤ めんつゆに水を加え好みの濃さにする。
- ⑥ 器にそうめん⑤のつゆを注ぎ、オクラ、ハム、錦糸卵を盛りつけたら完成です。



7月21日(金)は夕涼み会です。年長さんと一緒にピザ作り体験を行う予定をしています。