



きしほいくえん



残暑が続く9月が終わり、吹く風が少しずつ秋を感じさせる頃となりました。さて、今月は遠足、食育、観劇等の行事が予定されています。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋と言われているように、保育園でも体を動かし、食や音楽に触れていきます。今年の夏は、給食室の先生を中心にキュウリやナス、オクラを育て、成長する過程を見ました。今月の食育は、清水牧場の乳牛を実際に見る予定です。牛の大きさ、乳しぼりを見て体験します。楽しみがたくさん10月になる事と思います。



10月・11月 行事予定

- 10月 2日(月) 冬服着用
 - 4日(水) 園児健康診断
こあら・ひつじ・ぺんぎん・あひる
 - 6日(金) 年少児遠足
 - 11日(水) 園児健康診断
ぱんだ・りす・うさぎ・ひよこ
 - 12日(木) 年中・年長児バス遠足
 - 16日(月) 体操参観 年少児・年中児・年長児
 - 19日(木) 避難訓練
 - 20日(金) 食育
 - 25日(水) 観劇
-
- 11月 2日(木) みかん狩り
 - 8日(水) 歯科健診
 - 9日(木) 保育参観
ぺんぎん・あひる・りす・うさぎ
*9月に予定していた保育参観が順延となっています。
 - 10日(金) 10月・11月誕生会
 - 16日(木) 避難訓練
 - 17日(金) 焼き芋パーティー
 - 28日(火) 発表会予行練習



10月・11月 体操教室

- 10月 2日(月) 16日(月)
*16日(月)は体操参観
- 11月 6日(月) 13日(月)



体操着を忘れずに着用しましょう。



遠足の水筒について

水筒は肩から斜めにかけてられるものをご用意下さい。また、紐が外れる事の無いように確認してください。



☆保育園を欠席する場合は9:20までにご連絡ください。
ご連絡がない場合は安全確認のために、保育園から連絡をさせていただきます。
☆園児健康診断が行われます。クラスの受診日に受けられるようにご協力ください。

Web 上にお子様の写真のアップを希望されない方はお申し出ください。

子どものすこやかサポート

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見ると



片目をつぶって
見る



片方の目の焦点が
合わない

正面から「見る様子」を チェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、紙芝居。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。



見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気づいたら、早めに受診しましょう。

※ 年中児クラスを対象に目の話、視力検査を行う予定です。



おきゅうしょくぱくぱくすくすくのおてつだい



お米パワーを見直そう！

新米の季節です。

日本人の主食「お米」が収穫の時期を迎えます。「お米」はエネルギー源としてだけでなく、ビタミンやミネラルを多く含む栄養満点な食材です。お米は粒状なのでパンや麺類などに比べてたくさん噛むことが必要です。そのため、咀嚼力の発達にもつながります。



おかずとごはんをいっしょに食べよう！

口の中にごはんとおかずをいっしょに入れて、混ぜ合わせながら食べることを口中調味（こうちゅうちょうみ）と呼びます。これは日本の独自の食べ方です。最近では、おかずばかりを先に食べる「ばっかりたべ」をする子が多くなっていますが、口中調味にはごはんの量で味を調節して、「濃い味に慣れない」などの利点があります。またごはんは、和食だけでなく洋食や中華のおかずにもよく合うのが特徴です。



実りの秋です。新米と季節の野菜を上手に取り入れ食卓を豊かにしていきましょう。