



園庭の櫟の下で「先生、見てー、綺麗でしょー!」と拾った葉を見せてくれます。そのやり取りを見ていたお子さんが「先生! こっちにお化けがいるよ」と、葉に目と口をちぎって作り、お化けに見立て得意げに見せてくれます。又別の日に、拾った落ち葉をクラスに持ち帰り、ライオンの顔を書き、まわりに葉を貼ってたてがみにしたり、お化けマンションをお友達と作り楽しんでいました。

季節が移り変わる中、身の回りにある植物を題材に子ども達は色々な物を作ります。身近な自然に触れながら楽しい体験を重ね、季節ならではの遊びを通して、子ども達の発想力・思考力を伸ばしていきたいですね。

### 11月・12月行事予定

11月	2日(木)	みかん狩り
	7日(火)	みかん狩り予備日
	8日(水)	歯科健診
	10日(金)	10.11月誕生会
	16日(木)	避難訓練
	17日(金)	焼き芋パーティー
	28日(火)	発表会予行練習
12月	8日(金)	発表会
	13日(水)	避難訓練
	22日(金)	クリスマス会
	29日(金)	年末休業
	30日(土)	〃



### 体操教室

11月 6日(月)  
13日(月)  
12月 4日(月)  
11日(月)



### みかん狩りのお知らせ



11月2日(木)、ぱんだ組・こあら組の年長児さんと、下田みかん園へみかん狩りに行きます。当日は、動きやすい服装と履きなれた靴で登園をお願いします。



### 発表会のお知らせ



12月8日(金)に発表会を行います。今年度、入場制限等はありません。詳細については11月8日(水)にメール配信いたしますので、ご確認ください。

### 感染症について

インフルエンザ・コロナ感染症の罹患者が増えてきました。感染予防を心掛けましょう。又、罹患した際は登園の目安をお守り下さい。

## 子どものすこやかサポート

### 目安を守って、元気に登園しよう

熱や嘔吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。



#### 熱

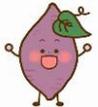
- ・前日に37.5度を超える熱が出ていない。
- ・解熱剤を使用してから24時間たっている。

#### 嘔吐

- ・前日（24時間以内）に嘔吐がない。
- ・食べたり、飲んだりしても吐かない。

#### 下痢

- ・前日（24時間以内）に、水のような便が出ない。
- ・通常の食事を摂っても下痢にならない。
- ・下痢止めを使用していない。



### おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい

11月24日は和食の日です。和食の素晴らしさについて考えてみましょう…。

島国の日本は、多彩な食材が収穫され、旬の食材は美味しく栄養が豊富です。五感を使って味わうことができ、子どもの味覚を育てます。



ご飯を中心とした食事は、栄養バランスが大変よく、病気を防ぎ、子ども達の成長を助けます。



人々の健康を願う、収穫を祝う、その他季節や節目などの行事食を家族や親戚で囲み祝うことで、絆が深まります。



和食はだし（うま味）をベースにした料理です。和食のだしはうま味成分が豊富で、油分・塩分を控え、健康的に料理ができます。



子どもの頃の食体験や食生活が、健康に生きていくための基盤となっていくものです。和食を中心とした食生活を見直していきたいですね。