



新年明けましておめでとうございます

お休み明けに登園したお子さん達から、とてもうれしそうに休みの間のお話がありました。「おじいちゃんのお家に行った!」「神社にお参りしたよ」と、ご家族でゆっくりと楽しく過ごせたようですね。お子さんの様子からも、いいお休みだったことが伺えます。

今年も子どもたち一人ひとりが、元気に楽しく過ごせるよう、職員一同サポートしてまいります。2024年もお子さんたちの笑顔あふれる一年になりますように…

1月・2月行事予定

1月	1日(月)	元日	
	2日(火)	年始休業	
	3日(水)	〃	
	12日(金)	12.1月誕生会	
	19日(金)	避難訓練	
2月	1日(木)	二小交流会	
	7日(水)	避難訓練	
	15日(木)	2.3月誕生会	



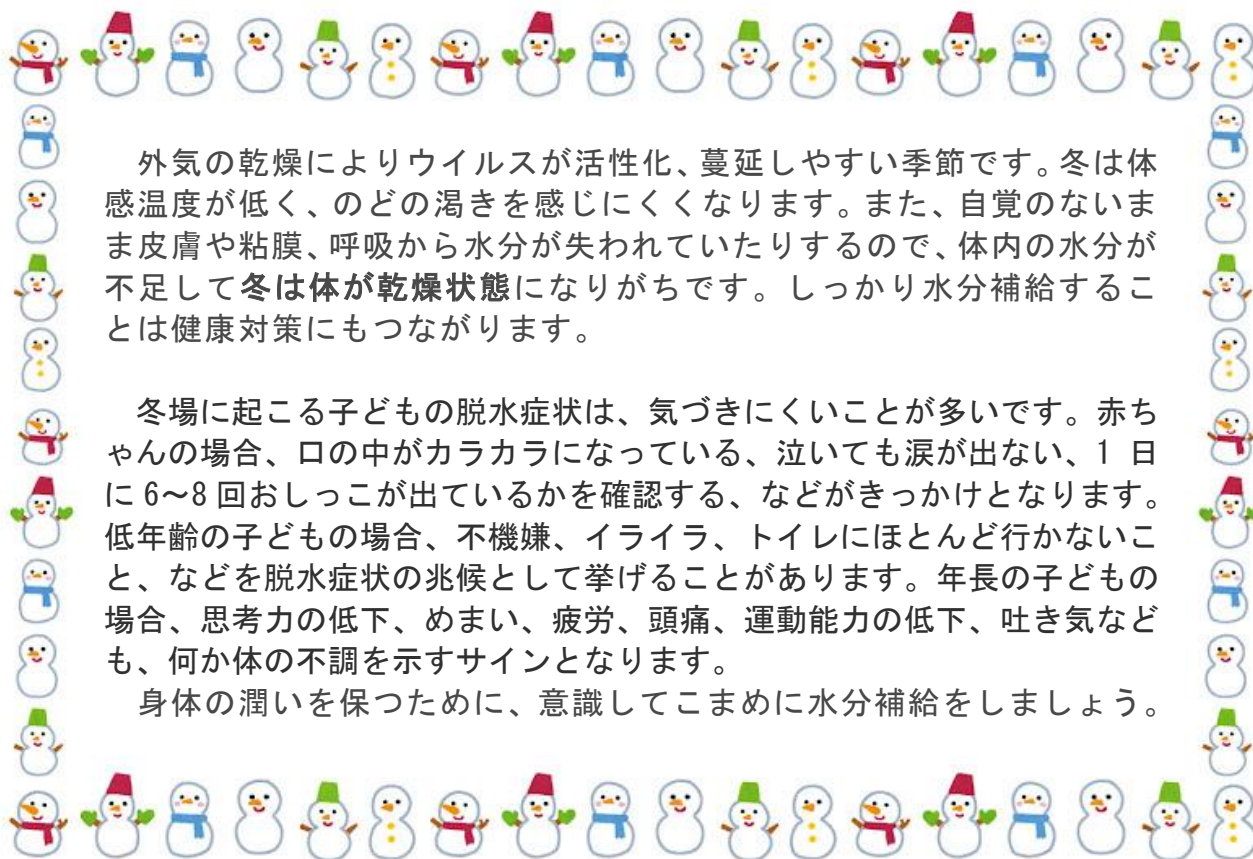
巡回指導・相談事業のお知らせ

1月16日(火)臨床発達心理士の先生による巡回指導があります。ご家庭でのお子様の成長や対応についてご相談が可能です。ご相談希望の方は事前にお申し出ください。



- ★外靴や上履きは、週末持ち帰り洗濯をお願いします。
- ★お子様の持ち物に記名をしてください。

子どものすこやかサポート



外気の乾燥によりウイルスが活性化、蔓延しやすい季節です。冬は体感温度が低く、のどの渇きを感じにくくなります。また、自覚のないまま皮膚や粘膜、呼吸から水分が失われていたりするので、体内の水分が不足して冬は体が乾燥状態になりがちです。しっかり水分補給することは健康対策にもつながります。

冬場に起こる子どもの脱水症状は、気づきにくいことが多いです。赤ちゃんの場合、口の中がカラカラになっている、泣いても涙が出ない、1日に6~8回おしっこが出ているかを確認する、などがきっかけとなります。低年齢の子どもの場合、不機嫌、イライラ、トイレにほとんど行かないこと、などを脱水症状の兆候として挙げる場合があります。年長の子どもの場合、思考力の低下、めまい、疲労、頭痛、運動能力の低下、吐き気なども、何か体の不調を示すサインとなります。

身体の潤いを保つために、意識してこまめに水分補給をしましょう。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

食事のマナーを身につけよう

食事の時のあいさつ「いただきます」と「ごちそうさま」は、みんなが気持ちよく食事をするためのマナーです。いただきますには、食べ物の命や食事を用意するために関わった人たちへの感謝の気持ちが込められています。まだ言葉を上手に話せない子どもも大人が繰り返しお手本を見せることで、それを真似して段々と食事のあいさつが言えるようになってきます。食事のあいさつだけでなく、食具の持ち方や食事の際の正しい姿勢も 日々大人がお手本となりましょう。

「いただきます」

「ごちそうさま」

