



今年の夏も記録的な暑さとなりました。そんな中、子どもたちは暑さに負けずに、元気に水遊びを楽しんでいました。水鉄砲やジョーロなどを使い水の掛け合いをしたり、たらいに魚類の玩具を浮かべ「つかまえた!」と大喜び。お友達と水の冷たさを感じながら喜んで遊んでいました。嬉しそうに笑う子どもたちの声が響き、思い切り夏を楽しむ事が出来、充実感や達成感を味わえたことでしょう。

季節は秋に変わっていきます。夏の疲れが出やすい時期です。体調管理に気を付けて、元気に過ごせるようにしたいと思います。



9月・10月行事予定

9月	2日(月)	お迎え訓練	
	4日(水)	8・9月誕生会	
	6日(金)	1・2歳児保育参観	
	27日(金)	きしフェスタ	
10月	2日(水)	園児健康診断	
	4日(金)	年少児遠足	
	9日(水)	園児健康診断	
	11日(金)	年中・年長児バス遠足	
	17日(木)	避難訓練	
	18日(金)	食育	
	21日(月)	年少・年中・年長児 体操参観	
	25日(金)	観劇	

9月・10月体操教室

9月 2日(月)
9日(月)
30日(月)

10月 7日(月)

10月21日(月)

※21日(月)は年少・年中・年長児の体操参観です。

お知らせ

10月1日(火)より衣替えです。年少児から年長児はスモック着用になります。購入される方は用紙の提出をお願いいたします。

大切なお願い

門扉を出る時は、必ずお子さんと一緒に!

「車は危ない」と分かっても、子どもは急に走りだします。お子さんから目と手を離さないようにしましょう。

子どものすこやかサポート

子どもに多いねんざ・打撲



冷やす目安は15~20分ですが、感覚が麻痺するようなら冷やすのをやめます。

冷やす時の注意点

「冷やすこと」「安静にして動かさないこと」が基本です。安静にして動かさないようにするには、打撲した部分をタオルや布などで固定しましょう。

また、打撲した部分は心臓よりも高い位置に持っていくようにすると、痛みをやわらげることができます。タオルでつり上げたり、クッションなどにのせたりするとよいでしょう。

場合によっては、受診も検討しましょう。

おねがい

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策は、園でも十分注意を払っていきますが、ご家庭でも朝ごはん、朝の水分補給、十分な睡眠をとり、体調を整えて登園してください。



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい

秋の味覚を知ろう

暑い日が続きますが、秋が少しずつ近づいてきました。実りの秋といわれるように今からの時期は旬を迎える山の幸、海の幸が盛りだくさんです。栄養満点で安くて美味しい秋の食材を紹介します♪

きのこ

きのこは年間を通じて店頭には並びますが、秋に旬を迎える味覚の代表格！豊富な食物繊維に、強いうまみ成分、さらには多様な香味成分を含みます。園では特につるっとした「なめこ」が子供たちに人気です！



さんま

さんまには血液の巡りを良くし、記憶力の向上に関わるEPAという栄養素が豊富に含まれています。さんまは口が黄色く、頭が小さく見えるものほど脂が乗って美味しいものになります♪



れんこん

れんこんは秋から冬にかけて旬を迎えます。9月ごろの新物は水分が多く、シャキシャキなので、きんぴらやサラダにおすすめです。

～食育絵本の紹介♪～

「ほしじいたけほしほあたけ」シリーズ 講談社
きのこの村のはずれ、ほだぎの里に住む、干しいたけのおじいさんとおぼあさんが、村の仲間たちの悩み事を解決してくれるお話です♪
絵の鮮やかさが美しいおすすめの一冊です！

