



散歩先の公園では葉が色づき、季節の移ろいを感じます。この時季は一日の中の寒暖差が大きく、体調を崩さないよう注意しましょう。

12月7日(土)は第49回発表会です。11月になり発表会へ向けて各クラスで練習が始まります。昨年は友達同士声を掛け合い、遊戯を教え合ったり、出来ない事を出来るように、毎日真剣に又楽しみながら練習に励んでいました。今年度も発表会当日は可愛いお子さんの姿をご覧いただけるとと思います。

過ごしやすい季節はあっという間に過ぎてしまいます。冬の生活習慣づくりは早めに行いましょう。



11月・12月の行事

11月	5日(火)	年長児みかん狩り
	6日(水)	歯科健診
	8日(金)	10・11月誕生会
	14日(木)	避難訓練
	15日(金)	焼き芋パーティー
	28日(木)	発表会予行練習
12月	7日(土)	第49回 発表会
	13日(金)	避難訓練
	24日(火)	クリスマス会
	30日(月)	年末休業
	~31日(火)	



11・12月の体操教室

11月11日(月) 25日(月)

12月 9日(月)



焼き芋パーティー

今年も11月15日(金)焼き芋パーティーを行います。ほっかほかの焼き芋が大好きで、子ども達は喜んで参加します。当日は焼きみかんも提供します。



送迎時の駐車場のご利用にご注意ください



送迎時の駐車場は、多数の方が利用します。立ち話や園児を遊ばせての使用はお止めください。送迎時は速やかに車を移動する、お互いに譲り合う等、マナーを守ってご利用ください。

子どもの脳を育てましょう

人間の脳は生まれてから約18年をかけて、様々な機能を獲得しながら発達していきます。最初に発達するのが、呼吸や睡眠、食欲、生きるのに欠かせない機能を担う「からだの脳」です。記憶や思考、指先を細かく動かす力、勉強やスポーツに関わる「おりこうさんの脳」が発達し、最後に人間らしい脳を司る「こころの脳」が育つという順番があります。「おりこうさんの脳」「こころの脳」が育つためには、基盤となる「からだの脳」をきちんと育てることが大切です。

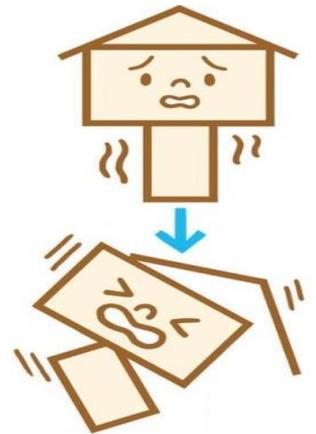
脳育てで大切なのは、「早寝」「早起き」「朝ごはん」規則正しい生活を繰り返すことです。

土台（からだの脳）がしっかりしていると



2階の（おりこうさんの脳）もしっかり育ち、階段（こころの脳）の成長もスムーズ

土台（からだの脳）が貧弱だと



2階の（おりこうさんの脳）だけ大きくなっても家が倒れてしまう

遅くまで起きている子は、早起きをさせる

ことで自然と早く眠れるようになってきます。目安として、1~2才の幼児期には1日11~14時間、5才ころまでは1日10~13時間ほどの睡眠が必要といわれています。

おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

正しい食事のマナーを身に付けよう

給食の時間はどのクラスも進級当初に比べ落ち着いて食べる姿が見られています。乳児クラスの園児は自分でフォークを持ち、上手に食べる姿が見られます。「先生、お皿きれいにして」とお皿にご飯粒が残らないようお願いする姿もあり、残さず綺麗に食べようとする姿にとっても感心しています。幼児クラスは残食が非常に少なくなりました！「〇〇苦手だけど頑張って食べたよ」と話してくれる園児も多く、日々の成長が伝わります。また給食の時間は正しいフォークや箸の持ち方、食事のマナーについても説明しています。ご家庭でもマナーについて話してみてください。

食事中に気を付けてみよう

おさらをもってたべよう



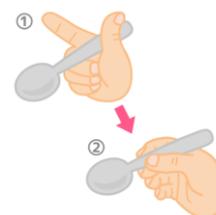
くちのなかにものをいれたまましゃべらない



ひじはつかない



正しい持ち方を身に付けよう



正しいマナーを身に付けて
楽しい食事をしましょう

