



きしほいくえん



新年あけましておめでとうございます。

子ども達の元気で明るい笑顔と共に新しい一年がスタートしました。一月は睦月とも言われます。睦月の「睦(むつ)ぶ」とは「仲が良い、親しい」という意味があり、お正月に家族や親戚が集まって仲むつまじく過ごすことから、睦月(「睦び月(むつびづき)）」と呼ばれるようになったと言われています。年末年始に子ども達もご家族と楽しい時間を過ごせたことでしょう。

今年も子ども達が楽しい保育園生活を送れるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

1月2月行事予定

1月	1日(水)	元日
	2日(木)	年始休業
	3日(金)	〃
	17日(金)	12・1月誕生会
	23日(木)	避難訓練
	30日(木)	二小交流会
2月	6日(木)	避難訓練
	7日(金)	2・3月誕生会

1.2月 体操教室

1月20日(月)	27日(月)
2月10日(月)	17日(月)



巡回指導・相談事業のお知らせ

1月21日(火)今年度最後の巡回指導があります。当日、臨床発達心理士の方にご相談出来ます。お子様の事でご相談希望の方はお申し出ください。



衣服や靴のサイズがお子様にあっていますか？

サイズが大きいと、活動や遊びの際に引っかかったり脱げてしまったり、反対に小さいと圧迫されて痛ることがあります。お子様の体に合った衣服や靴にしましょう。



Web 上にお子様の写真のアップを希望されない方は職員室までお申し出ください。

子どものすこやかサポート

冬になり、肌の乾燥も目立ってきました。子どもの肌はとてもデリケート。大人と比べて皮脂も水分もずっと少なく、夏でも大人の秋の肌くらい乾燥しています。

まずは、「肌を清潔にすること」

入浴時はボディソープや固形石けんは必ず泡立てましょう。泡立てた石けんを体につけたら、なでるように手で洗います。泡立てずに直接塗ると、石けんのつけすぎになり、肌を刺激することにつながります。足のつけねなど肌が重なり合っている部分やひざ裏やわきの下、あごの下の首部分は、くびれているため、丁寧にこすらず洗いましょう。

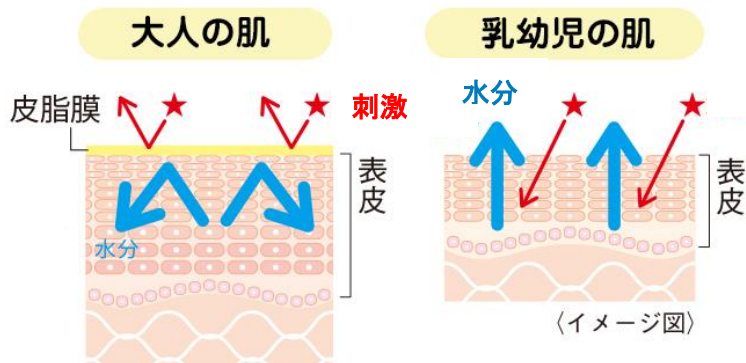
次に「保湿をきちんと」

洗った後はきちんと保湿を



することが大切です。入浴後の肌は時間が経つにつれてどんどん乾燥していきます。できるだけ低刺激や「子ども用」に作られている保湿剤を選ぶようにしましょう。まずはおなかやおしりなど体幹部分、その後下着を着せて手足を保湿。上着を着たら、最後に顔を。この順で保湿すると、湯冷めの心配が少なくてすみます。

厚さは大人の約半分！水分が逃げやすい状態です



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい 新年を祝う行事食

新しい年を迎え、令和7年が始まりました♪今年も皆様にとって幸多き一年になることを願っています。

さて、1月には新年に関する伝統行事とそれに対応する行事食が多くあります。ぜひともご家庭でお子様と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

🌸 おせち料理

新年に年神様をお迎えする際に一緒に食べる料理。重箱に詰められる多様な料理にはそれぞれ幸せな一年を過ごせるよう意味が込められています。食べる際は、両端が細くなっている「柳箸」を使って食べましょう。



🌸 雑煮

餅を汁に入れて食べる料理。気候や文化の違いにより、日本各所に様々な雑煮があります。関東地方では四角い餅をすまし汁に入れた雑煮が一般的です。一方で近畿地方では丸餅に白みそ仕立ての雑煮を食べます。



🌸 七草粥

一月七日に七種類の具材を入れて作るお粥です。5種類の野草と2種類の野菜を入れます。食べる人の無病息災を願って作られる料理です。



🌸 鏡開きのぜんざい・しるこ

年神様に供えた鏡餅をぜんざいやおしるこにして食べます。地方により、あられやかき餅にして食べられることもあります。

