




温暖化と言われ、秋を感じながら少しずつ寒くなっていくという季節感が薄れてきているように感じます。とは言え、やはり2月は気温が低くなっています。大人にはつらい寒さですが、楽しそうに遊んでいる子ども達の笑顔は冬の柔らかな日差しと共に周りを明るくしてくれます。食事と睡眠をたっぷり摂り、寒さを乗り切れるようにしましょう。

また、空気が乾燥しています。暖房器具等による火災には注意してください。

## 2月・3月行事予定

- 2月 6日(木) 避難訓練
- 7日(金) 2・3月誕生会  
令和7年度用園服注文書配布
- 20日(木) 令和7年度用園服注文書締切
- 3月 7日(金) 令和7年度用園服販売日  
年長児お楽しみ会
- 12日(水) 避難訓練
- 14日(金) 年長児卒園式予行練習
- 22日(土) 第49回卒園式



給食室に掲示してある「SUNSUN・FARM」のポスターは園庭にある再生栽培中の野菜を紹介しています。

「再生栽培」は調理の際に余った野菜やくだもの種やへたを、水に浸したり土に埋めたりして再生させる栽培方法のことです。家庭でも少し残った野菜のへたを水につけて試してみてもいいかもしれませんか？

### お知らせ

インスタ、HPブログで保育園の様子を紹介しています。ご覧ください。

### お知らせ

## 令和7年度用園服注文・販売を行います

注文書を後日配布致します。  
保育業者へ発注しますので注文書は締切日までに提出してください。  
販売日には保育業者が直接販売致します。

- 注文締切日 2月20日(木)
- 販売日時 3月 7日(金) 午後2:30～午後6:30
- 販売場所 きし保育園1F いるか組

※詳細は後日配布の注文書をご確認ください。



## 2月・3月 体操教室

2月 3日(月) 10日(月) 17日(月)

3月 3日(月) 10日(月)

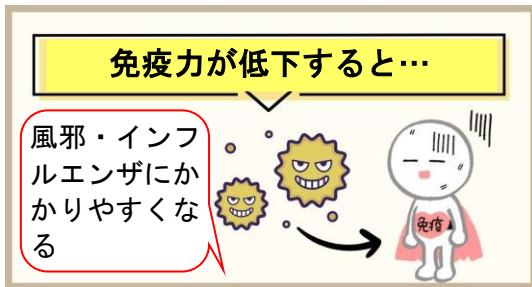
### おねがい

コップ袋・タオルの  
取り間違えに注意を！  
取り間違えて持ち帰られていることが見受けられます。  
名前を確認して持ち帰って下さい。

## 子どものすこやかサポート

インフルエンザ流行のニュースが続いています。咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気です。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、くしゃみ、喉の痛みなどの症状がみられます。

周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの疑いがあったら早めに医療機関を受診しましょう。

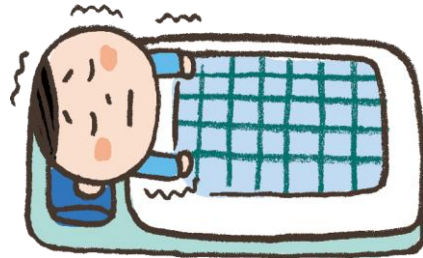


<免疫力を下げないために>

- ・食事前、帰宅時に手洗い、うがいをする。
- ・規則正しい生活習慣。
- ・睡眠を十分にとる。
- ・バランスのとれた食事をする。
- ・適度に運動する。

### 気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診しましょう。



## おきゅうしょく パクパク すくすくの おてつだい



今年の節分は2月2日

節分の豆まきは2月の行事としておなじみですが、今年の節分は「2月2日」になります。日本の伝統的な暦では、季節の変わり目にあたる日を大切にしており、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日が節分とされています。2025年の立春は2月3日のため、その前日「2月2日」が節分になります。

節分に、炒った大豆を撒くご家庭が多いと思いますが、地域によっては殻付きの落花生を撒くこともあります。またこの日によく食べる恵方巻は、元々、関西地方の風習でした。

日本の行事を通して、ご家庭でもぜひ行事食や行事にちなんだ食材を食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

