



きしほいくえん



春が近づき一年の締めくくりとなる3月を迎えました。この一年を振り返ると子ども達の心も身体も大きく成長しました。友達のことを思いやり、初めての事や苦手な事も最後までやり抜く、そんな姿に嬉しさを感じます。子ども達の一つ一つの経験がこれからの成長に繋がる事を願っています。

来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々を楽しみたいと思います。保護者の皆様、ご協力いただきありがとうございました。



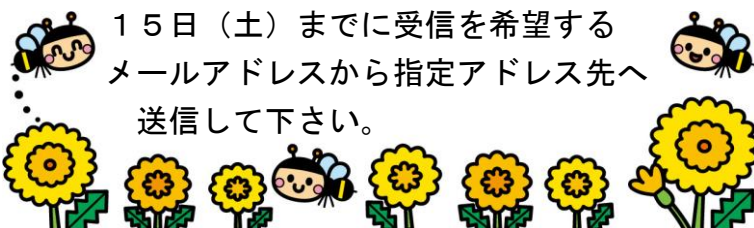
3月・4月行事予定

- | | | |
|----|--------|------------------|
| 3月 | 7日(金) | 年長児お楽しみ会
園服販売 |
| | 12日(水) | 避難訓練 |
| | 22日(土) | 第49回卒園式 |
| 4月 | 1日(火) | 第50回入園式 |
| | 16日(水) | 交通安全教室 |
| | 18日(金) | 4. 5月誕生会 |
| | 24日(木) | お迎え訓練 |



メールアドレス登録について

新年度に向けてのメールアドレス登録のお知らせを5日(水)に配布致します。



15日(土)までに受信を希望するメールアドレスから指定アドレス先へ送信して下さい。

園服販売について

下記の日時に園服・新年度用品の販売を致します。引き替え用紙を忘れずにお持ちください。又、お釣りのないようお願い致します。

日時3月7日(金) 14:30~18:30

お迎え訓練について

令和6年9月に行いましたお迎え訓練を、令和7年度は4月に行います。3月下旬にお知らせを配信しますので詳細についてご確認ください。

子どものすこやかサポート

たくさんの思い出でいっぱいとなった一年も締めくくりの時期となりました。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

一年間、健康に過ごせましたか？

チェックしてみましょう。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- ◇早寝早起きができた
- ◇毎日、朝ごはんを食べた
- ◇バランスよく食べることができた
- ◇寝る前の仕上げみがきができた
- ◇外でたくさん遊んだ
- ◇外から帰ったら手洗い・うがいをした
- ◇友達と仲良くできた



4月から2月までの一年間、子ども達の成長の平均値を出してみました。各学年共に、身長は約7cm、体重は1～2kg大きくなっていました。

「三食ご飯を食べ、よく眠ること、外で元気に遊ぶことで、ばい菌に負けない元気な体になるよ」と子ども達に話してきました。傷が出来たり、体調が悪い時には、自分から伝えてくれる子ども達。体だけでなく、心の成長も感じられた一年でした。あと一ヶ月、お子さんが健やかに過ごせるように見守っていきます。

おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

栄養バランスの整った食事を心掛けよう

進級まで残り一ヶ月となりました。どの学年も一年前に比べ、食べ方のマナーが身につき食べこぼしも減り、また残食も少なくなりました。幼児クラスでは食育や給食前に栄養の話をして、残さず食べる事の大切さを伝えています。特に食育で行った元気レンジャーの話をよく覚えており、「お肉は赤レンジャーだよ」と、教えてくれます。赤・黄・緑の栄養素はそれぞれ大切な役目があるので、ご家庭の食事でも意識してみてください。

からだを動かす

黄色の食材はからだを動かすエネルギーとなります

ご飯、パン、麺、芋類、小麦粉など



からだをつくる

赤色の食材は血や丈夫な骨を作りからだを大きくします

肉、魚、卵、牛乳、チーズなど



からだの調子を整える

緑色の食材は病気やケガからからだを守ります

人参、玉葱、果物、キノコなど

