



初夏、新緑の爽やかさを感じる季節となりました。4月から始まった新しいクラスにも慣れ、子ども達は笑顔でお友達と元気に戸外遊びを楽しんだり、ゴールデンウィークにお出かけすることをとてもうれしそうに話しています。この時期は朝晩の気温差が大きく風邪をひくなど体調を崩しがちです。また、疲れも出る頃ですので、ご家庭と連携を取りながら子どもたちの体調の変化に気をつけ、見守っていききたいと思います。



5・6月の行事予定

- 5月 7日（水）夏服着用 
 8日（木）年中・年長児ピクニック
 12日（月）0. 1. 2歳児保護者会
 13日（火）年少・年中・年長児保護者会
 14日（水）園児健康診断
 22日（木）避難訓練

- 6月 6日（金）運動会予行練習
 10日（火）避難訓練
 11日（水）歯科健診
 14日（土）運動会 
 20日（金）食育



5・6月の体操教室

- 5月 12日（月） 19日（月）
 6月 2日（月） 9日（月）



夏服着用について

5月7日（水）より、年少・年中・年長児のお子さんは夏服着用（体操服）となります。着替え等も体操服をお持ち下さい。記名を忘れずをお願いします。

保護者会について

5月12日（月）0. 1. 2歳児

5月13日（火）年少・年中・年長児

上記の予定で保護者会を行います。当日、ビデオをご覧いただき、その後クラス懇談会を行います。是非ご参加下さい。

運動会について

6月14日（土）総合体育館で運動会を行います。詳細はメール配信しますのでご確認ください。



子どものすこやかサポート



新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れてきて、少しずつ疲れも出てくる頃です。体調の変化に気をつけて過ごしてください。6月には運動会があります。お子さんが楽しく練習が出来るよう、足にあった靴を選びましょう。

間違った靴を選ぶと、足はもちろん、膝や腰、内臓の働きに影響を与えることがあります。

足の健康は、体や頭脳の発達のためにも重要です。

<靴選びのポイント 0～2歳児>

- ・マジックテープなどで甲の高さがきちんと調節できる
- ・指先に約7～8mmのゆとりがある
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる



<靴選びのポイント 3～5歳児>

- ・マジックテープなどで甲の高さが調節できる
- ・やわらかく、通気性のよい素材
- ・つま先に少し余裕がある
- ・激しい運動にも対応できるかかとやつま先が保護されたもの



成長期の子どもの足は、足の形成期間であり、「やわらかい」状態です。履く靴の状態により足の発達を阻害してしまう恐れもあるため、定期的に靴のサイズを確認しましょう。

おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい

おうちで簡単食育体験♪

お子さんと食育体験をしたくても難しいのではと、ためらっていませんか？家庭にあるものを使い、簡単で楽しい食育体験をしてみましょう♪

～再生栽培～

料理で使用した野菜の根などを水が入ったコップに挿しておくで成長する姿が観察できます。

おススメ…小葱、小松菜、水菜など

※写真は保育園で再生栽培を行ったチンゲン菜の花です。



～不思議な色水～

アントシアニン色素を持つ野菜から絞った汁にレモン汁や掃除などで使う重曹を加えると…どんな色になるかお子さんと観察してみてください♪

おススメの食材…赤しそ、紫キャベツ、マロウティーなど



～食べ物の色が変わる実験～

ご飯やパンうどんなどの炭水化物にはでんぷんが含まれています。そのような食品に茶色のイソジン（うがい薬）をかけると綺麗な紫色に変わります。

おススメはうどんやスパゲッティのゆで汁です。半透明のゆで汁が綺麗な色に変わります。



～バブル実験～

お菓子などに使うベーキングパウダーや、重曹を水に溶かし食器用洗剤を一滴たらしめます。最後にお酢やレモン汁を加えるとたちまち泡が噴き出します。

勢いよく泡立つので吹きこぼれに注意しましょう。

