



きしほいくえん



6月は春と夏の変わり目の『梅雨』になります。爽やかな5月からジメジメとした季節に変わっていきます。雨の日は視界や足元が悪くなります。毎日の送り迎えの際は交通事故に気をつけて下さい。

さて、保育園では毎日朝と夕方に「きらきらぼし」の曲を放送しています。曲が流れると0・1・2歳児の子ども達が曲に合わせて体を動かします。園庭で遊んでいても体を揺らし、手をキラキラ振りながら歌い始め、その可愛い姿に見入ってしまいます。

今月は「第50回きし保育園運動会」が行われます。乳児クラスの可愛い姿から幼児クラスの一生懸命な姿まで是非ご覧ください。

6月・7月の行事予定

6月 6日(金)運動会予行練習
 10日(火)避難訓練 
 11日(水)歯科健診
 14日(土)第50回きし保育園運動会

7月 3日(木)6. 7月誕生会
 8日(火)避難訓練
 9日(水)マリンバコンサート
 《ポップンロールショー》
 11日(金)きしフェスタ

6月・7月の体操教室

6月 2日(月) 9日(月)
 7月 7日(月)



武蔵村山市巡回相談

臨床発達心理士の先生による巡回相談が6月20日(金)に行われます。

先生にお話を伺いたい方、
 ちょっと相談したいと思われる方
 はお申し出ください。



「第50回きし保育園運動会」



今年度は武蔵村山市総合体育館にて行います。公共施設での開催となりますので、5月14日(水)配信・配布のお知らせの内容をよくお読みいただく事をお願い致します。

子どものすこやかサポート

6月は身体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症を起こしやすく、心配な季節です。十分に注意し、朝ご飯はしっかりと食べて、水分補給を欠かさないようにしましょう。

「なぜ、朝食摂取で熱中症予防？」

寝ている間に呼気と汗で水分が失われ、軽い脱水状態になっています。朝食を食べずに出かけることは、体の水分タンクが「空」のまま活動するということになります。水分だけを摂ると汗の量は増えますが、汗と一緒に体内の塩分なども大量に失われ、電解質のバランスが崩れ、水分を摂っていても脱水状態になってしまいます。

そこで、水分だけでなく朝食を食べることが大切になります。ご飯とみそ汁だけでも食べれば、十分な水分と塩分の補給ができるそうです。



爪はきれいかな？



子ども達は様々な物に触れる為、爪の中に汚れが入りやすく、汚れが溜まると炎症を起こしやすいです。爪の病気を防ぐようきれいに落としてあげましょう。



爪をむいたり、割れてしまい、爪を切りに来るお子さんがいます。ご家庭で定期的に爪を切りましょう。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてっだい

給食を食べていると、「このお魚はどこで買ったの？」「このスープはどうやって作ったの？」など、食材や作り方を聞かれます。ご家庭でもお買い物に出かけた際や食事の時には、旬の食材について話したり、料理の作り方を伝えることにより、食事には、いろいろな人や生き物、環境が携わっていることを知ることが出来ます。また、食に対して興味関心を持ち、食を営む力を育むことに繋がります。ぜひ一緒にお買い物に出かけてみてくださいね。

6月20日(金)は食育活動の一環で、子どもたちがカレーを作る為に必要な食材を模擬のスーパーで買い物体験をします。体験を通して、カレーに使われるスパイスの香りを楽しんだり、肉の種類についてのクイズをしたり、紙で出来た野菜の模擬収穫などの体験をします。

