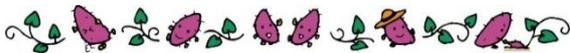




きしほいくえん

朝夕は秋の気配を感じながらも、日中は暑さの残る9月でした。9月上旬まで楽しんだ水遊びは、あひる組の子ども達がとても上手に水鉄砲を使い遠くまで水を飛ばしていました。年長児は園長先生と遊ぶ事が楽しく職員室まで「園長せんせ～、きて～」と呼びに来ていました。これからは厳しい暑さから少し解放され外での遊びも楽しめるでしょう。10月から11月は季節にあった行事が多くなっています。園外での体験や季節の食べ物を収穫し味わいながら過ごしていきます。



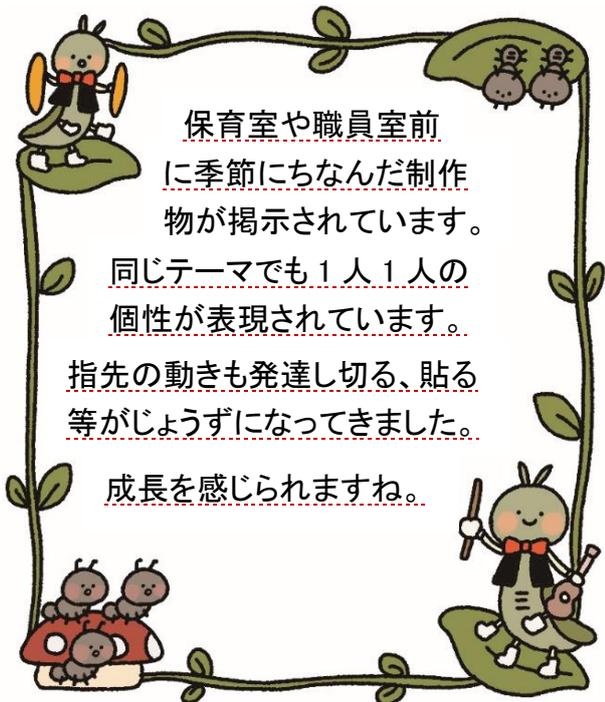
10月・11月の行事予定

- 10月 1日(水) 冬服着用
- 3日(金) お月見会(ぱんだ組、こあら組年長児)
- 8日(水) 園児健康診断
- 9日(木) バス遠足(ぱんだ組、こあら組)
- 16日(木) 避難訓練
- 17日(金) 食育
- 20日(月) 体操参観(しか組、ぱんだ組、こあら組)
- 22日(水) 観劇 ※行事予定と日程が変更になりました。
- 11月 4日(火) みかん狩り(ぱんだ組、こあら組年長児)
- 5日(水) 歯科健診
- 7日(金) みかん狩り予備日
- 11日(火) 10・11月誕生会
- 13日(木) 避難訓練
- 14日(金) 焼き芋パーティー
- 27日(木) 発表会予行練習



10月・11月の体操教室

- 10月 6日(月)
- 20日(月)(体操参観)
- ※体操参観の詳細は、配信メールをご覧ください。
- 11月 10日(月)
- 17日(月)



10月から冬服(スモック)着用です。衣替えの時期は体の成長を感じる事が出来る良いタイミングです。この機会に衣服と共に、上履き、靴のサイズがお子さんに合っているかどうか確認をお願い致します。スモック等の注文は毎月20日までとなります。



♡♡♡♡♡ 子どものすこやかサポート ♡♡♡♡♡

スキンシップをとって、親子で幸せになりましょう

スキンシップを通じて分泌されるオキシトシンは、「愛情ホルモン」とも呼ばれ、親子双方にリラックス効果をもたらします。また、このホルモンはストレスを軽減し、幸福感を高める効果があります。

- ・ **免疫力の向上**… 触れ合いによって得られる安心感やリラックス効果は、子どもにとって健康な成長をサポートする重要な要素です。
- ・ **社会性の発達**… 親との触れ合いを通じて、子どもは他者との関わり方を学びます。これにより、社会性が発達し、友達や他の大人との良好な関係を築く基盤が形成されます。
- ・ **自己肯定感があがる**… 「自分が守られている」と感じることで、自信を持つことができます。



日常生活の中で、楽しく無理なく行うことが大切です。例えば、手をつなぐ、ハグや頭をなでるなど。何よりママ、パパがリラックスしていることが一番！お世話をする時、一緒にスキンシップをとるだけでも効果はあります。

私達も保育を通して、お子さん達とスキンシップを図り、癒し、癒されたいと思います。



おきゅうしょく パクパク すくすくの おてつだい

今年の十五夜は 10月6日

十五夜(中秋の名月)は秋の夜に月を眺め、秋の収穫に感謝し、家族の健康や幸せを願う行事です。

十五夜と聞いてお団子とススキを思い浮かべる方が多いかもしれません。この時にお供えするお団子には無事に農産物が収穫できた事への感謝と、翌年の豊作を願ったとされています。また、ススキは魔除けや災いから守ってくれると信じられていました。他にも秋に収穫される芋類や栗や柿、ぶどうをお供えすることもあるそうです。

季節の行事を通して、ご家庭でもぜひ行事食や行事にちなんだ食材を食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

10月17日(金)は幼児クラスを対象とした食育活動を行います。野菜の色に含まれる栄養についてのお話と野菜を絞って作った色水を使って染め紙をします。

