



えんだより

きしほいくえん



2月になり、1年で1番寒さの厳しい時期となりました。

1月より「ルクミー」が導入され、保護者の皆様には登降園時の打刻、また連絡帳の送信をお願いしてまいりました。お陰様でスムーズに移働しております。今後も使用方法について等、都度お知らせしていきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



さて、先日は0歳児のひよこ組から楽しそうな声が聞こえてきました。

赤ちゃんだったひよこ組の子どもたちが大きな声を出して遊んでいて改めて成長を感じました。

そして、年長児は第二小学校との交流会、お楽しみ会などの行事があり新年度の準備時期となりました。



【2月・3月の行事予定】

- | | | |
|----|--------|-----------------|
| 2月 | 4日(水) | 年長児 二小交流会 |
| | 5日(木) | 避難訓練 |
| | 6日(金) | 2・3月誕生会 |
| | 10日(火) | 年長児 |
| | | すくわくワークショップ「絵画」 |
| | 13日(金) | 令和8年度 新入園児面接 |
| | 26日(木) | 年長児 お楽しみ会 |
| 3月 | 6日(金) | 園服販売日 |
| | 11日(水) | 避難訓練 |
| | 13日(金) | 卒園式予行練習 |
| | 21日(土) | 第50回きしほ保育園卒園式 |



スマホ、タブレットを上手に使いましょう



保育園もルクミーが導入され、スマホやタブレットは生活に欠かせないものとなっています。小さなお子さんが慣れた手つきでスマホを操作する光景もよく見かけます。



ただ、乳幼児が長時間触れる事の弊害は耳にされている事でしょう。お子さんが触れる時は時間等を考慮し上手に使ってほしいものです。



乳幼児期は動画を観るという受け身ではなく、実体験、手足を使って、頭を働かせる直接体験の楽しさを知る大切な時期でもあります。



保育園で過ごす時間、小さいお子さんはパズル、成長に合わせてかるたやトランプ等のカード遊びをします。

トランプは、相手の出すカード、相手の表情から想像し、数字も自然と理解していきます。保育士と一緒に遊んでも、とても敵わないことがあります。子ども達は勝ったことが嬉しくて、何度も繰り返し遊んでいます。この繰り返しで更に上手にもなり、楽しさが増していくのでしょう。



【2月・3月の体操教室】

- | | | |
|----|-------|-------|
| 2月 | 2日(月) | 9日(月) |
| 3月 | 2日(月) | 9日(月) |



【スモック、体操服等の販売について】

3月6日(金)は新年度に向けてスモック等の販売日となっています。

尚、4月1日以降の発注分より価格が改訂します。※詳細は令和7年12月15日配信メールをご覧ください。



Web 上にお子様の写真のアップを希望されない方は職員室までお申し出ください。

子どものすこやかサポート

花粉症

2月～3月は花粉症シーズン。最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、生活環境を工夫しましょう。

<かぜと花粉症の違いの見分け方>

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。高熱になることも	ほとんど出ない。あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第に粘り気が出て色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中

おきゅうしょく パクパク すくすくの おてつだい

節分と大豆パワーで元気な体！

節分では豆まきをし、病気や悪いものを追い払い、一年を元気に過ごせるよう願います。節分で使われる大豆は、豆腐・納豆・味噌・しょうゆ・きな粉など、私たちの身近な様々な食品の原材料となっています。

また、大豆や大豆製品には、体をつくるのに必要なたんぱく質が豊富に含まれています。たんぱく質は、筋肉や臓器、肌、髪、爪などの元となるほか、体の調子を調え、病気に負けにくい体づくりにも役立ちます。成長期の子どもたちにとって積極的にとりたい大切な栄養素のひとつです。ご家庭でも行事を通じて、食材や栄養のお話をしてみてください。

『手作り豆腐』

大豆製品を使ったおすすめメニューです。

材料

豆乳	400 グラム
白だし	大さじ 3
にがり	小さじ 1



作り方

- ① ボウルに、豆乳と白だしを合わせて、味の調整をする。
- ② 味がきまったら、にがりを加え混ぜ、容器に移す。
- ③ 電子レンジ 600W2 分で完成です♪

