



えんだより

きしほいくえん

ご入園、ご進級おめでとうございます。

3月は年長児が卒園していき、今日新たに新入園児の皆さんをお迎えしました。

スモックとリュックを着用した新しか、新ひつじ組。保育園で一番年上になった新年長児。少し緊張気味ながらもワクワクした様子が微笑ましく新たな1年の始まりを感じます。

職員一同、成長していくお子さん達を保護者の皆様と見守り、寄り添ってまいります。

4月・5月・6月 行事予定



- 1日(水) 第51回入園式
- 15日(水) 交通安全教室
- 17日(金) 4.5月誕生会
- 23日(木) お迎え訓練

🌸 年間行事予定はルクミーからも閲覧できます。また、都合により、日程が変更する事もあります。

🌸 園だより、クラスだよりは今年度より年4回(春・夏・秋・冬号)となります。クラスだより春号は5月1日に発行致します。



- 8日(金) 年中・年長児(ぱんだ・こあら)ピクニック
- 12日(火) 0.1.2歳児保護者会
(ひよこ・ぺんぎん・あひる・りす)
- 13日(水) 年少児・年中児・年長児保護者会
(しか・ひつじ・ぱんだ・こあら)
- 18日(月) 夏服(自由服装)
- 19日(火) 避難訓練
- 20日(水) 園児健康診断
- 28日(木) 運動会予行練習

4月・5月・6月 体操教室

- 4月 13日(月) 27日(月)
- 5月 11日(月) 18日(月)
- 6月 1日(月) 8日(月)

体操教室の日は忘れずに**体操服**を着用してください。



- 5日(金) 第51回きし保育園運動会
- 17日(水) 避難訓練
- 19日(金) 食育
- 24日(水) 歯科健診

運動会日程について

武蔵村山市総合体育館を使用するにあたり、他のスポーツ事業との調整の結果、今年度は左記の日程となりました。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。



- ◆ 保育園前の横断歩道を渡る際は、お子さんと手をつないで渡りましょう。
- ◆ 送迎時保育園の駐車場を使用する際は、速やかに出庫をお願いします。駐車場でお子さんたちが遊ぶ事は事故、トラブルにつながります。

子どものすこやかサポート

過ごしやすい季節になりますが、新しい環境は子ども達には意外と負担になるものです。園でも子ども達の様子を見守っていきたいと思います。

生活リズムを整えましょう

健康な体をつくるには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。起床や就寝、食事の時間を決めて、家族で健康的な生活を目指しましょう。



- ・ **朝ごはん**…朝ごはんを食べることで体が目覚め、その日一日を元気に過ごせます。
- ・ **大切な睡眠**…睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気や怪我をした時は、治す力を高め、回復力を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。成長ホルモンが分泌されるゴールデンタイムは、通常、就寝してから1~3時間の間です。一般的な生活リズムを仮定すると、午後10時から午前2時までが該当します。午後9時ごろまでには眠れるようになるといいですね。



お子さんがいつもと様子が違う、気になることなどありましたら、お気軽にお声掛けください。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

新しい生活が始まり、慣れるまで緊張から食欲が落ちてしまう子も少なくありません。そのため4月は、子どもたちが好み、食べ慣れている人気のメニューを中心に献立を立てています。まずは「保育園のごはんは美味しいな」「みんなで食べると楽しいな」と安心して食べてもらえるようにしていきたいと思っています。また、旬の食材や行事食を通じた「食育活動」も大切にしています。

給食室の前には、その日の給食とおやつの写真（年長児量）を掲示しています。「今日のお給食は何かな?」「これ、おいしそうだね!」とお迎えの際の親子の会話のきっかけに、ご覧になってくださいね。

朝ごはんをしっかり食べて、
元気に登園してきてくださいね!

