

白菜の旨煮

材料（作りやすい量）

白菜	1/4 カット
ツナ缶	1 缶（70 グラム）
顆粒風味調味料	小さじ 2
水	大さじ 1
こいくちしょうゆ	少々
合成清酒	小さじ 1
●片栗粉	小さじ 2
●水	小さじ 1

作り方

- ① 白菜を食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に白菜とツナ、調味料・水を入れて煮る。
- ③ 白菜が柔らかくなり、味が整ったら水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成です♪