

かぼちゃサラダ

材料(4人前)

かぼちゃ 1/4個

きゅうり 1/2本

ロースハム 4枚

マヨネーズ 大さじ2

作り方

- ① かぼちゃを2cm角に切り、電子レンジなどで蒸す。
- ② きゅうりを輪切りにスライスする。
- ③ ハムを短冊切りにする。
- ④ ①、②、③をマヨネーズで和える。味が整ったら完成です。

