



小松菜のさくさく炒め

材料(4人前)

小松菜	1/2 束
人参	1/4 本
油揚げ	1 枚
ごま油	少々
塩	少々
オイスターソース	小さじ 1
料理酒	小さじ 1

作り方

- ① 小松菜をざく切りにする。
 - ② 人参を千切りにする。
 - ③ 油揚げを短冊切りにする。
 - ④ 鍋に人参とごま油を入れ、火を通す。
 - ⑤ 小松菜と油揚げを加え、火にかける。
 - ⑥ 小松菜に火が入ったら、調味料で味付けして
- 完成♪