

## 鶏のさっぱり煮

### 材料(4人前)

鶏モモ肉	1枚
にんにく	ひとつかけ
生姜	ひとつかけ
砂糖	大さじ2
米酢	大さじ5
しょうゆ	大さじ4

### 作り方

- ① 鶏もも肉をひと口大に切っておく。
- ② 生姜を厚めにスライスする。
- ③ 鍋に①の鶏肉と②の生姜、にんにく、調味料を入れ落し蓋をし、煮る。  
鶏肉に火が通ったら完成です♪