

きゅうりとトマトの和え物

材料(4人分)		作り方
きゅうり	1本	①きゅうりを乱切りにする。
トムト	1個	②調味料の一部できゅうりを漬け、
ごま油	小さじ1	30分位おく。
きび砂糖	大さじ1	③トマトも乱切りにする。
米酢	大さじ1	4②で出てきた水分を捨てて、トマトと
しょう油	大さじ1	残りの調味料で和えたらできあがり!

