



たらのチーズ焼き

材料(4人前)

たらの切り身	4切
マヨネーズ	大さじ 3
しょう油	少々
ピザ用チーズ	50グラム

作り方

- ① マヨネーズにしょう油を入れ混ぜる。
- ② 天板にたらを並べて、①のマヨネーズをかける。
- ③ ②の上にチーズをのせて、予熱したオーブンで 200℃7分焼く。
- ④ たらに火が通り、チーズに焼き色が付いたら完成です♪