

ブロッコリーのフリッター

材料(4人前)

| | |
|------------|-------|
| ブロッコリー | 1/2 個 |
| ●塩 | 少々 |
| ●薄力粉 | 大さじ 5 |
| ●卵 | 1/4 個 |
| ●ベーキングパウダー | 少々 |
| ●水 | 大さじ 3 |
| 油 | 適量 |

作り方

- ① ブロッコリーをお好みの大きさに切る。
- ② ●印をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ③ ①を②の衣をつけ、180℃に温めた油揚げる。

ブロッコリーに火が通ったら完成です♪