

豆腐入りナゲット

材料(作りやすい量)

○木綿豆腐	300グラム
○鶏ひき肉	300グラム
○片栗粉	大さじ2
○マヨネーズ	大さじ3
○塩	少々
○顆粒コンソメ	小さじ1
揚げ油	適量
ケチャップ	お好みで

作り方

- ① ○印の材料をボールに入れて、捏ね合わせる。
- ② 180℃に熱した油に、①をスプーン等で丸く整えながら落とし揚げる。
- ③ ②が揚がったら、お好みでケチャップをかけて完成です♪