



カラフルサラダ

材料(作りやすい量)

きゅうり	1本
トマト	1個
コーン缶	1/2缶
キャベツ	1/4個
フレンチドレッシング(白)	大さじ4

作り方

- ① きゅうりを薄切りにする。
- ② トマトを1センチ角に切る。
- ③ キャベツをざく切りにする。下茹でをし、冷まして水気を切る。
- ④ ①、②、③の野菜と、汁気を切ったコーン缶をボールに入れ、フレンチドレッシングかけてたら、まんべんなく和える。味が整ったら完成です♪

