

## サラダスパゲティー

### 材料(4 人前)

サラダスパゲティー	50 グラム
きゅうり	1 本
ロースハム	3 枚
コーン缶	1/2 缶
マヨネーズ	大さじ 4
塩	少々

### 作り方

- ① きゅうりを千切りにする。
- ② ①のきゅうりに塩をかけてしんなりさせる。
- ③ ロースハムを縦に三等分に切ってから、5 ミリ幅に切る。
- ④ 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、分量外の塩を入れサラダスパゲティーをお好みの硬さに茹でます。
- ⑤ スパゲティーが茹で上がったら、流水で冷ます。
- ⑥ 水気をきった②のきゅうりとコーン缶、③のハム、⑥のスパゲティーを器に入れ、マヨネーズで和える。味を整えたら完成です♪